



jornaluniversitario2002@hotmail.com  
jornaluniversitario2002@gmail.com

ANO 20 - Nº 192 - AGOSTO 2022

# Universitário

UNIVERSIDADES REGIONAIS E CIDADES DO TRIÂNGULO MINEIRO E ALTO PARANAÍBA 20 anos com você!

SITE: [www.jornalouniversitario.com.br](http://www.jornalouniversitario.com.br)



DESDE 1987

3292-6100



VEDAL VEDAÇÕES LTDA

NACIONAIS E IMPORTADOS

Vedações para direções e cilindros hidráulicos.

3232-0169 / 3232-5043



Assistência Técnica Som Automotivo

TV - Vídeo - Computadores  
Aparelhos Eletrônicos em Geral

3234-0967

Av. Marcos Freitas Costa, 1692

### RECADO AO LEITOR DO JORNAL UNIVERSITÁRIO

Mande suas histórias, casos, fatos anedóticos. Desde que provoque pelo menos um riso. Se provocar gargalhada, melhor. Divida seu bom humor com os colegas e os vizinhos.

[jornaluniversitario2002@hotmail.com](mailto:jornaluniversitario2002@hotmail.com)  
[nfeditoracao@outlook.com](mailto:nfeditoracao@outlook.com)



(34) 98829-1421

imagem.eventos@outlook.com

*"É melhor ser verdadeiro e solitário do que viver em falsidade e estar sempre acompanhado"*



Edição: Jornal - Revista - Livro

(34) 3212-1037 ☎ (34) 99149-7727

[nfeditoracao@outlook.com](mailto:nfeditoracao@outlook.com)  
[imagem1.2007@hotmail.com](mailto:imagem1.2007@hotmail.com)

Rua Bahia, 1779 - Bairro Brasil  
CEP: 38400-662 - Uberlândia - MG

## ESEBA divulga inscrições para sorteio público de vagas para turmas de 2023

Interessados em ingresso no próximo ano letivo terão até o dia 19 de agosto para realizar o procedimento

A Escola de Educação Básica da Universidade Federal de Uberlândia (Eseba/UFU) publicou um novo edital, definindo as datas e os procedimentos para as inscrições do sorteio público de vagas para o ano letivo de 2023.

As inscrições terão início às 8 horas da próxima segunda-feira (08/08), e terminam às 23h59 de 19 de agosto, devendo ser realizadas no **Portal da Eseba**. No total, serão ofertadas 60 vagas para o 1º Período da Educação Infantil. Quanto ao 2º Período da Educação Infantil e do 1º ao 9º anos do Ensino Fundamental, a Eseba não irá sortear vagas diretas, e sim formar listas de espera, com até 10 candidatos cada para recomposição das turmas.

O pagamento do boleto bancário no valor de R\$ 60, referente à validação da inscrição, deverá ocorrer até o dia 22 de agosto, no horário de funcionamento das agências bancárias, das agências lotéricas e



dos caixas eletrônicos. A falta de pagamento ou o pagamento fora do prazo estabelecido no edital ocasionarão indeferimento da inscrição. Se necessário, o candidato pode solicitar desconto ou isenção do valor da taxa de inscrição, entre 8 e 18 de agosto, junto ao Serviço Social da Eseba - Rua Aduutora São Pedro, nº 40, Campus Educação Física, sala 1N341 -, das 8h30 às 11h30 e das 13h30 às 17h. O atendimento a essa solicitação é con-

dicionado à entrevista presencial e à assinatura de Declaração de Hipossuficiência Econômica, disponível no momento da entrevista.

O sorteio público será realizado no dia 14 de setembro, às 9 horas, com transmissão em tempo real na internet, por meio da TV Universitária. Os links para acompanhamento do sorteio serão divulgados no portal Comunica UFU e no site da Eseba.

comunica.ufu.br - Por: Eliane Moreira

## Senado aprova regras que podem dispensar perícia médica do INSS

O Senado aprovou a Medida Provisória (MP) 1.113/2022, que muda o modelo de análise de pedidos de benefícios ao Instituto Nacional do Seguro Social (INSS).

De acordo com o texto aprovado no dia 3 de agosto, fica dispensada a passagem por exame da perícia médica federal para requerimentos de auxílio por incapacidade temporária (antigo auxílio-doença). O texto segue para sanção presidencial.

Dessa forma, o Ministério do Trabalho e Previdência vai definir as condições para a dispensa do exame. A pasta definirá quando a concessão do auxílio por incapacidade temporária estará sujeita apenas à análise documental, incluídos atestados e laudos médicos. Esse modelo foi usado nos anos de 2020 e 2021 devido às restrições causadas pela pandemia de covid-19.

Segundo o governo federal, o objetivo da MP é reduzir o prazo de espera do agendamento do Serviço de Perícia Médica Federal, que atualmente leva em média 60 dias e conta com 738 mil pedidos pendentes.

agenciabrasil.ebc.com.br



AV. AFONSO PENA, 4780  
FONE: (34) 3257-3500

### EXAMES OCUPACIONAIS

- ✓ Admissional/Demissional
- ✓ Periódico
- ✓ Mudança de Função
- ✓ Exames Complementares

### PROGRAMAS:

- ✓ PPRA
- ✓ PCMSO
- ✓ NR 15, NR 16 e NR 17
- ✓ Avaliações Ambientais

## SAÚDE MENTAL DEPENDÊNCIA QUÍMICA TRANSTORNOS ALIMENTARES

Ligue: (34) 99122-5847 / 3214-6166/99106 0389

[euripedes.centermanoelcrosara@hotmail.com](mailto:euripedes.centermanoelcrosara@hotmail.com)  
UBERLÂNDIA-MG

## Senado aprova MP que regulamenta o teletrabalho

Edilson Rodrigues/Agência Senado



O Senado aprovou no dia 3 de agosto a Medida Provisória (MP) 1.108/2022, que regulamenta o teletrabalho e altera as regras do auxílio-alimentação. O texto traz a definição do teletrabalho e aborda a jornada de trabalho nesse regime e diz que o auxílio-alimentação será destinado exclusivamente ao pagamento de refeição em restaurantes ou de gêneros alimentícios comprados no comércio.

Entre outros pontos, a MP considera o teletrabalho ou trabalho remoto aquele que é prestado fora das dependências do empregador, de maneira preponderante ou não, com tecnologias de informação e comunicação e que não se configure trabalho externo. Além disso, a MP diz que a negociação da jornada de trabalho ocorrerá individualmente, entre o trabalhador e o empregador.

Os empregados em regime de teletrabalho ficam submetidos às disposições previstas na legislação local e nas convenções e acordos coletivos de trabalho na base territorial onde o empregador contratou o trabalhador. Aprendizes e estagiários também poderão fazer teletrabalho.

A MP diz ainda que o uso de ferramentas, como e-mails, fora do horário de trabalho não será considerado como sobreaviso e que os empregadores terão que dar prioridade para o regime remoto aos empregados com filhos de até 4 anos.

### Vale-refeição

O texto restringe o uso do auxílio-alimentação, ou vale-refeição, em restaurantes ou na compra de gêneros alimentícios comprados no comércio. O governo alega que a regra visa impedir que o auxílio, que tem tratamento tributário favorável, seja destinado à aquisição de produtos não relacionados à alimentação.

A medida provisória também proíbe as empresas de receber descontos na contratação de empresas fornecedoras de tíquetes de alimentação. Hoje, alguns empregadores têm um abatimento no processo de contratação.

\* Com informações da Agência Câmara de Notícias

agenciabrasil.etc.com.br

## MEI poderá emitir nota fiscal de serviço no Portal do Simples Nacional

Mais de 13 milhões de empreendedores devem ser beneficiados

A partir do dia 1º de janeiro de 2023, os Microempreendedores Individuais (MEI) prestadores de serviços poderão emitir a Nota Fiscal de Serviços Eletrônica (NFS-e) no Portal do Simples Nacional.

A opção, de abrangência, deverá ficar disponível em aplicativo para dispositivos móveis e por serviço de comunicação do tipo Interface de Programação de Aplicações (API), segundo resolução do Comitê Gestor do Simples Nacional (CGSN), publicada no *Diário Oficial da União* no dia 29 de julho.

De acordo com o Portal do Simples Nacional, em breve os contribuintes enquadrados como MEI terão acesso ao aplicativo para a emissão de NFS-e em dispositivos móveis.

Atualmente, o microempreendedor é obrigado a emitir nota fiscal quando o serviço é prestado a empresas.

A emissão será facultativa até janeiro de 2023. Para emitir o documento, será preciso preencher: número do CPF ou CNPJ do tomador, serviço e valor.

Após a emissão da nota pelo prestador, um serviço de *push* (notificação na tela do dispositivo) envia a nota diretamente ao dispositivo móvel do tomador, que



Tânia Rêgo/Agência Brasil

pode visualizar todas as NFS-e recebidas.

A NFS-e não deve ser utilizada para as atividades de comercialização de mercadorias e de serviços com incidência de ICMS. Mas existe a previsão da mudança contemplar também os MEIs que comercializam mercadorias. A previsão é que a medida seja implementada em abril do próximo ano.

A emissão de NFS-e para pessoas físicas continua facultativa.

O Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas (Sebrae) explica que, quando o MEI emitir a NFS-e, ficará dispensado da Declaração Eletrônica de Serviços, bem como do documento fiscal municipal relativo ao ISS referente a uma mesma operação ou prestação.

“A NFS-e do MEI terá validade em todo o país e será suficiente para fundamenta-

ção e constituição do crédito tributário, além de dispensar certificação digital para autenticação e assinatura do documento emitido”, acrescenta o Sebrae.

Segundo o gerente de políticas públicas do Sebrae, Silas Santiago, a mudança vai facilitar a vida dos microempreendedores uma vez que atualmente cada município tem uma regra diferente para emissão de nota fiscal. “Vai ter muito mais facilidade. Cada município tem sua regulamentação. Há município que permite a emissão de nota *online*, avulsa, muitos exigem cadastro prévio ou certificado digital, outros não têm nenhuma regulamentação”, disse.

De acordo com o Sebrae, mais de 13 milhões de empreendedores poderão ser beneficiados.

agenciabrasil.etc.com.br

*A vida pode até te derrubar, mas é você quem escolhe a hora de se levantar.*

Mr. Han - Karate Kid (2010)

**ANUNCIE:**  
**98829-1421**

**Universitário**

jornaluniversitario2002@hotmail.com  
site: jornaluniversitario.com.br

**CORTE E PODA DE ÁRVORE**

**UBERLÂNDIA E REGIÃO**

**(34) 98829-1421**

seragroservicos@outlook.com



**Vedações para direções e cilindros hidráulicos.**

NACIONAIS E IMPORTADOS

**3232-0169 / 3232-5043**

Av. Brasil, 3429 - Bairro Brasil - Uberlândia - MG

**ANUNCIE:**  
**98829-1421**



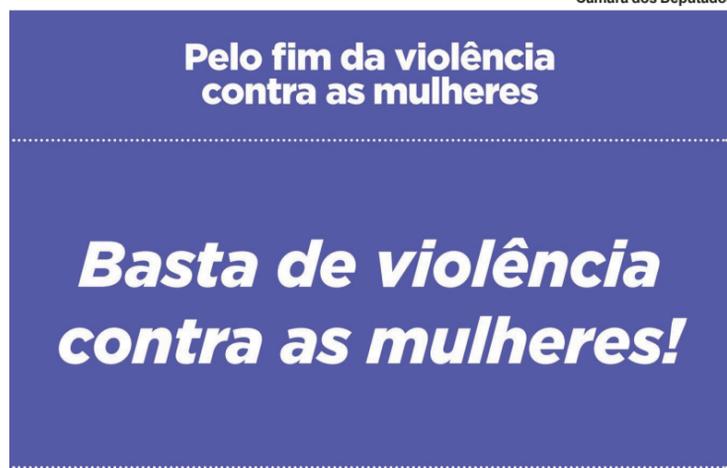
jornaluniversitario2002@hotmail.com  
site: jornalouniversitario.com.br

## Agosto Lilás: mês de conscientização nacional pelo fim da violência contra a mulher

Com a chegada deste mês, tem início também o Agosto Lilás, reservado para a conscientização pelo fim da violência contra a mulher e também mês de aniversário da Lei Maria da Penha Lei 11.340/06, que em 2022 celebra 16 anos. Durante o mês, o Movimento Mulheres Municipalistas (MMM) estimula as prefeituras a intensificar a divulgação da Lei Maria da Penha.

O movimento busca sensibilizar e conscientizar a sociedade sobre o fim da violência contra a mulher, divulgar os serviços especializados da rede de atendimento à mulher em situação de violência e os mecanismos de denúncia existentes.

Neste ano, as atividades desenvolvidas pela Secretaria da Mulher da Câmara dos Deputados, em parceria com a Procuradoria Especial da Mulher do Senado Federal, bancada feminina do Senado e a Comissão de Defesa dos Direitos da Mulher, terão como tema da campanha "Agosto Lilás: Um instrumento de luta por uma vida livre de violência". Aces-



se aqui a programação.

No ano passado, a Câmara aprovou o Projeto de Lei 3855/20, da deputada Carla Dickson (União-RN), que institui o "agosto Lilás" como mês de proteção à mulher a fim de conscientizar a população pelo fim da violência contra a mulher. O texto aguarda análise do Senado.

### Violência contra as mulheres no Brasil

No Brasil, a cada hora, mais de 500 mulheres são vítimas de algum tipo de violência. Os números são da pesquisa do Fórum Brasileiro de Segurança Pública com o Instituto Datafolha, evidenciando a necessida-

de de se intensificar as ações em defesa da mulher. Em 2021, a organização Think Olga chamou atenção para a insuficiência dos recursos gastos pelo governo federal para combater a violência doméstica, situação que cresceu com a pandemia. O cenário de investimentos não mudou desde então, o que torna cada vez mais urgentes medidas para proteção da vida das mulheres.

### Denúncia

Os casos de violência contra a mulher podem ser denunciados à Central de Atendimento à Mulher pelo telefone 180. Outra opção é acionar a Polícia Militar através do 190. [www.cnm.org.br](http://www.cnm.org.br)

## Câmara Federal aprova projeto que extingue saídas temporárias de presos

A Câmara dos Deputados aprovou no dia 3 de agosto, o projeto que acaba com saídas temporárias de presos dos estabelecimentos prisionais. A matéria segue para análise do Senado.

A proposta teve origem no Senado e previa apenas que as saídas temporárias fossem limitadas. No entanto, ao tramitar na Câmara, deputados decidiram extinguir o benefício. O texto aprovado prevê a revogação de todas as possibilidades de saída, que atualmente estão disponíveis para condenados em regime semiaberto, como visita à família durante feriados, frequência a cursos e participação em atividades.

Para o relator, a existência do benefício da saída temporária burla a própria lei penal, ao frustrar a proporcionalidade no cumprimento da pena. Além disso, ele destacou que muitos presos não retornam ao sistema prisional após a saída.

"A Secretaria da Administração Penitenciária (SAP) de São Paulo informou que na passagem de 2021 para 2022, 1.628 presos que deixaram as penitenciárias do estado, durante a chamada 'saidinha temporária de fim de ano', não retornaram ao sistema prisional paulista", argumentou o deputado. "Já existe a previsão legal de cumprimento de pena e progressão de regime de forma proporcional, a saída temporária causa a todos um sentimento de impunidade diante da percepção de que as pessoas condenadas não cumprem suas penas, e o pior, de que o crime compensa", acrescentou.

O texto aprovado também obriga a realização de exame criminológico como requisito para a progressão de regime e para a autorização de regime semiaberto. A análise deverá comprovar que o detento tem condições de se adaptar ao novo regime com autodisciplina, baixa periculosidade e senso de responsabilidade.

"O exame criminológico consistente na emissão de um parecer técnico de uma equipe multidisciplinar, constitui ferramenta muito mais efetiva para aferir a capacidade do condenado de adaptar-se ou não a regime menos rigoroso do que uma constatação de boa conduta carcerária comprovada apenas pelo diretor do estabelecimento, tal qual é previsto pela legislação vigente", argumentou o relator.

### Ressocialização

Uma deputada criticou a aprovação da matéria. Segundo ela, as saídas temporárias são um processo de ressocialização, é a forma da lei assegurar que a pessoa esteja apta ao convívio da sociedade, passando por uma prova.

"O que são as saídas temporárias? Primeiro, elas só são devidas a quem está em regime semiaberto. Portanto, as pessoas que têm direito à saída temporária já estão na semiliberdade. Elas já estão em convívio com a sociedade. Elas já podem sair o dia inteiro e apenas dormir dentro da unidade prisional."

[agenciabrasil.ebc.com.br](http://agenciabrasil.ebc.com.br)

**"Aprendi que não devo me importar com comentários que não vão mudar minha vida"**

Jô Soares



**PLANTAS ORNAMENTAIS E FRUTÍFERAS**  
Manutenção de jardins - Podas, Cortes e Arranquio de Árvores  
Projetos Paisagísticos

AGENDE SEU ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO

**98829-1421** (CTBC)

Av. Dr. Vicente Sales Guimarães, 1640 - B. Alto Umuarama



## Mais de 500 Municípios podem ficar fora do cálculo do VAAT para 2023



A Confederação Nacional de Municípios (CNM) faz um alerta importante aos gestores municipais: mais de 500 Municípios ainda não regularizaram suas informações contábeis referentes ao exercício de 2021 e podem ficar fora do cálculo do Valor Aluno Ano Total (VAAT) para se habilitar a receber em 2023 a complementação-VAAT da União ao Fundo de Manutenção e Desenvolvimento da Educação Básica e de Valorização dos Profissionais da Educação (Fundeb).

Esses dados foram informados pelo Comunicado Conjunto do STN/FNDE da Complementação-VAAT 2023 e a lista publicizada com os Entes inabilitados para o recebimento faz referência às informações fornecidas até 29 de julho.

No caso da pendência com a Matriz de Saldos Contábeis (MSC), a CNM explica que as informações que devem ser inseridas se referem ao arquivo denominado "MSC de Encerramento" do Sistema de Informações Contábeis e Fiscais do Setor Público Brasileiro (Siconfi). Para se habilitar ao cálculo do VAAT, o Município deve transmitir ou retificar as informações da MSC de 2021 até o dia 31 de agosto. Além disso, deve encaminhar as informações referentes ao Anexo da Educação do Relatório Resumido da Execução Orçamentária (RREO) para o Sistema de Informações sobre Orçamentos Públicos em Educação (Siope).

A CNM tem constantemente orientado os gestores que o prazo para o envio das informações encerra em 31 de agosto de 2022. Por isso, é importante que os gestores procurem os responsáveis pela contabilidade municipal para que sejam tomadas as devidas providências que impedem a transmissão das informações aos sistemas o quanto antes, a fim de evitar surpresas com pendências de última hora.

A entidade reforça ainda que os Municípios são responsáveis pela exatidão e fidedignidade das informações encaminhadas ao Siconfi. Por esse motivo, a análise prévia configura tão somente uma indicação de pendência que poderá ou não ser confirmada em análise definitiva posterior.

### Importante

É importante também lembrar que a habilitação dos Entes constitui apenas pré-requisito para que as informações do VAAT sejam apuradas. Ou seja, a habilitação não é garantia de recebimento da complementação-VAAT no Fundeb.

Consulte aqui a situação de habilitação ao cálculo do VAAT do seu Município e as pendências impeditivas.

[www.cnm.org.br](http://www.cnm.org.br)

## Biblioteca Santa Mônica oferece atendimento específico a usuários surdos

*Interessados devem procurar o setor de segunda à quarta-feira, no período vespertino*

O Sistema de Bibliotecas da Universidade Federal de Uberlândia (Sisbi/UFU), desde julho, oferece aos seus usuários atendimento em Língua Brasileira de Sinais (Libras). A ação faz parte do projeto "Incluindo Surdos nas Bibliotecas UFU" e é uma iniciativa da Comissão de Inclusão e Acessibilidade do setor. O atendimento acontece de segunda à quarta-feira, das 13h às 17h, na Biblioteca Central Santa Mônica, pelo bolsista Vinícius Resende Souza, graduando do curso de Letras com Domínio de Libras.

O projeto tem como objetivo minimizar as barreiras encontradas por usuários surdos no âmbito das bibliotecas e foi idealizado por Heverton Rodrigues Fernandes, presidente da Comissão de Inclusão e Acessibilidade e assistente administrativo desta que é a maior dentre as bibliotecas da UFU.

"A gente já vinha pensando em como atender todos os tipos de deficiência, quais ações seriam necessárias. E, no caso dos surdos, a gente percebeu que



Heverton Fernandes e Vinícius Souza desenvolvem o projeto 'Incluindo Surdos nas Bibliotecas UFU'

não havia adaptação aqui na biblioteca do Santa Mônica; ela não é acessível para pessoas surdas e não há pessoal capacitado que saiba a Língua Brasileira de Sinais. Então, surgiu a ideia de trazer um estagiário, bolsista do curso de Letras com domínio de Libras, para auxiliar no atendimento", pontua Fernandes,

Vinícius Resende Souza, estudante do 4º período, é o responsável pela orientação em Libras aos usuários surdos. "Eles chegam à biblioteca e daí têm um suporte. Eu ajudo a procurar o livro, a ter conhecimento do ambiente da biblioteca", explica Souza.

A proposta da comissão é desenvolver outras iniciativas voltadas a melhorias de acessibilidade. O primeiro material adaptado em Libras será um vídeo com informações sobre os espaços, os serviços e os atendimentos oferecidos nas bibliotecas, conforme afirma Fernandes: "A ideia é, que além do atendimento, adaptemos alguns materiais instrucionais da biblioteca."

Para o atendimento em Libras, não é necessário realizar agendamento. Basta se dirigir à Biblioteca Central Santa Mônica, nos horários estabelecidos.

[comunica.ufu.br](http://comunica.ufu.br) - Por: Cintia Sousa

*"Na minha vida até agora, descobri que na verdade só há dois tipos de pessoas: aqueles que estão com você, e aqueles que estão contra você. Aprenda a reconhecê-los, pois eles são frequentemente e facilmente confundidos um com o outro"*

Lemmy Kilmister - Motörhead



Fone:  
(34) 98829-1421

[seragroservicos@outlook.com](mailto:seragroservicos@outlook.com)

**ANUNCIE:**  
**Universitário**  
**98829-1421**  
jornaluniversitario2002@hotmail.com  
site: jornalouniversitario.com.br

Envie seu artigo para  
o Jornal O Universitário

Se você é estudante universitário e possui trabalhos científicos de sua área, envie seu artigo para os e-mails: jornaluniversitario2002@hotmail.com ou nfeitoracao@outlook.com o artigo deverá ter no máximo uma lauda e passará por avaliação antes de sua publicação.

# Agosto Branco chama atenção para o câncer de pulmão

Tabagismo está entre os principais fatores de risco

Instituído há cinco anos, o Agosto Branco chama a atenção para a importância da prevenção do tipo de câncer que mais causa mortes no mundo: o de pulmão. Foram 1,7 milhão de vítimas no mundo em 2020, mais de 30 mil mortes apenas no Brasil, segundo a Sociedade Brasileira de Oncologia Clínica (SBOC).

Entre os principais fatores de risco para esse tipo de câncer estão o tabagismo, a poluição do ar, o contato com substâncias químicas como o asbesto (amianto) e derivados da queima de petróleo, e histórico familiar de câncer.

“O principal fator de risco é o tabagismo: 85% dos casos de câncer de pulmão são relacionados ao cigarro, ao fumo direto do tabaco. Há outros 15% dos pacientes que nunca fumaram. E aí existem vários fatores de risco que podem estar associados no que a gente chama de população não tabagista, que são fatores genéticos; poluição ambiental; exposição a determinados gases e metais pesados, principalmente no trabalho, como sílica; e os fumantes passivos, que são aqueles que convivem com pessoas fumantes no mesmo ambiente”, destaca a oncologista Aknar Calabrich.

Entre os sintomas principais do câncer de pulmão estão tosse por mais de um mês, com presença de sangue ou com piora progressiva; dor torácica persistente não associada a traumas; falta de ar e dificuldade para respirar; perda de peso inexplicada e não intencional.

O câncer de pulmão normalmente é silencioso e apenas diagnosticado em estágios avançados. Os sintomas ini-



ciais da doença não são muito claros e aparecem tardiamente. Diante desse quadro, a oncologista alerta que a detecção precoce é o ponto-chave para ampliar as chances de um tratamento efetivo.

“A principal prevenção é parar de fumar. Isso reduz não só o câncer de pulmão, mas o câncer de bexiga, câncer de boca, câncer de pâncreas e outros tipos de câncer. E existem alterações de hábitos de vida que reduzem o risco de câncer de uma forma geral, que são a prática de atividades físicas, o sono regular, o controle de peso, e priorizar frutas e verduras”, ressalta.

Para quem é fumante ou fumou no passado, a orientação é de manter consultas regulares com médico pneumologista e a realização de tomografias de rastreamento para aumentar as chances de um diagnóstico precoce.

Calabrich destaca ainda que há suspeitas de que os cigarros eletrônicos causem o câncer de pulmão. Também conhecidos como vaporizadores, eles possuem capacidade de promover a dependência de nicotina ainda maior de que o cigarro comum, além de causar, em curto prazo, danos respiratórios e cardiovasculares.

“Há uma tendência de diminuição do tabagismo mundialmente, mas na contramão está chegando o cigarro eletrônico. Nele existem substân-

cias que não só causam dependência, como a nicotina, mas também a combustão de outras substâncias que a gente não conhece, porque não são produtos regularizados. Existe a queima de produtos que a longo prazo tem dado não só problemas respiratórios, de queimaduras no pulmão, doenças como pneumonia lipoídica, mas existe, sim, a suspeita do risco de desenvolvimento de câncer de pulmão”, explicou.

Apesar de a maior incidência da doença em pessoas fumantes, o cirurgião torácico do Instituto do Câncer do Estado de São Paulo (Icesp) do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (USP), Pedro Nabuco, alerta que não é correto pensar que quem nunca fumou não precisa se preocupar com o câncer de pulmão.

“Existe um estigma de que o câncer de pulmão ocorre somente em quem fuma ou já fumou, e isso não é verdade. É importante registrar que o câncer de pulmão pode ocorrer em pessoas que não têm qualquer relação com o cigarro, existindo, inclusive, mutações genéticas que podem acontecer de forma independente aos hábitos tabagistas”, destaca.

“É comum que pacientes não fumantes descubram o tumor ao investigar outras condições, como a covid-19, por exemplo. Durante a pandemia, foram diagnosticados muitos tumores incidentalmente, por conta do aumento na quantidade de exames de imagem, como o raio-x e a tomografia, realizados em pacientes com suspeita de infecção por covid-19”.

agenciabrasil.etc.com.br

## Livro reúne relatos e conceitos sobre cuidado paliativo domiciliar

E-book ‘Vozes e experiências de mulheres que cuidam em domicílio’ é de autoria de mestre em Psicologia pelo Instituto de Psicologia da UFU



Foto: Freepik

É o gênero feminino que mais assume o cuidado paliativo domiciliar

Insistente, com fé, coragem e alegria. É assim que Resiliente se descreve. Durante a infância, ela era responsável por seus três irmãos e pelos serviços domésticos. Atualmente, sua rotina é cuidar da sua mãe, vítima de um acidente vascular cerebral.

“Eu termino uma coisa e já estou pensando em outra”, relata Resiliente, que se sente sobrecarregada com as tarefas diárias, mas acredita que a pessoa acamada fique mais feliz e saudável quando está perto dos familiares, em casa.

Essa é uma das cinco histórias que compõem o e-book gratuito produzido por Veronica Gomes Assunção Borges, mestre em Psicologia pelo Instituto de Psicologia da Universidade Federal de Uberlândia (IP/UFU), e por Renata Fabiana Pegoraro, professora da mesma instituição.

A obra reúne relatos e conceitos sobre o cuidado paliativo domiciliar: “os cuidados paliativos são prestados às pessoas com doenças graves e ameaçadoras da vida, que podem ter a demanda de dependência total, como no caso dos pacientes com sequelas neurológicas graves, que é o perfil das pessoas cuidadas pelas entrevistadas”, explica Azevedo.

Resiliente, Superação, Guerreira, Vencedora e Perseverante são os nomes que as cinco mulheres entrevistadas escolheram para serem chamadas na pesquisa elaborada por Borges, que aborda o impacto sofrido por cada cuidadora quanto à incapacidade e dependência funcional de seu ente querido.

Elas cuidam de familiares com a idade entre 17 e 72 anos que apresentam sequelas neurológicas graves. A maioria conta sobre a experiência de crescer com pai que fazia o uso prejudicial de bebidas alcoólicas.

A pesquisadora percebeu que as altas hospitalares inesperadas pela família podem impactar os parentes por causa do despreparo deles para se tornarem cuidadores. Por isso, ela recomenda que a equipe de saúde forneça orientações para garantir uma capacitação adequada para o cuidado em casa.

Borges afirma que o cuidado é historicamente assumido pelo gênero feminino e reforça a necessidade de políticas públicas e ações em saúde para alcançar e apoiar os cuidadores.

O livro é fruto da dissertação produzida por Borges, sob a orientação da professora Pegoraro. Defendida em 28 de julho de 2021, o trabalho buscou compreender a experiência sobre cuidado paliativo domiciliar para ajudar nas propostas de melhoria de vida das cuidadoras e servir de material para futuros estudos.

comunica.ufu.br - Por: Laura Justino

**Universitário**

ANO: 20 - Nº 192  
AGOSTO 2022

jornaluniversitario2002@hotmail.com  
jornaluniversitario2002@gmail.com

SITE: [www.jornalouniversitario.com.br](http://www.jornalouniversitario.com.br)

CIRCULAÇÃO: UNIVERSIDADES REGIONAIS E CIDADES DO TRIÂNG. MINEIRO E ALTO PARANAÍBA

O UNIVERSITÁRIO é uma publicação da empresa: ART IMAGEM MARKETING EVENTOS LTDA.  
CNPJ: 86.506.755/0001-88 - localizada à Av. Dr. Vicente Salles Guimarães, 1640 - Sala 01 - Uberlândia - MG

DIRETOR / REDATOR: José Carlos Andrade  
COLABORADOR: Ailton  
EDITORAÇÃO: NF Editoração (34) 99149-7727  
DIRETORA COMERCIAL: Lara Rodrigues da Silva - (34) 99248-9005  
INFORMAÇÕES: (34) 98829-1421

CONTATO: (34) 98829-1421

Os artigos devidamente assinados  
são de responsabilidades de seus autores.

## Una Uberlândia doa 125 litros de leite para Grupo Luta Pela Vida

Arrecadação foi realizada em parceria com pastores da Igreja Família com Jesus; iniciativa busca suprir a demanda por alimentos do Hospital do Câncer



Foto: Lucas Belém

A doação foi realizada no dia 9 de agosto, na sede do Grupo Luta Pela Vida, em Uberlândia.

A **Una Uberlândia**, integrante do **Ecosistema Ânima**, doou 125 litros de leite para o Grupo Luta pela Vida (GLPV), vinculado ao Hospital do Câncer, no dia 9 de agosto. O alimento foi doado em parceria com o Pastor Anderson Pereira e o Pastor José Humberto, da Igreja Família com Jesus.

O leite foi arrecadado como valor de entrada para assistir à palestra "Seja um cristão nota 10: o mundo está cheio de nota 9", ministrada pelos Pastores Pereira e José Humberto na Una Uberlândia, em 30 de julho. O evento, que pretendia mobilizar as pessoas a repensar os processos vivenciados na pandemia, reuniu 110 pessoas de diversas áreas, como professores, empresários e religiosos.

"Quando começamos a enxergar as necessidades da população e de algumas instituições de Uberlândia, nós tivemos a ideia de arrecadar alimentos para doação", explica o Pastor Anderson Pereira. "Assim, nós ajudamos os dois lados: o pessoal que participa da palestra sai dela um pouco mais humanizado e nós conseguimos ajudar as instituições de caridade de Uberlândia, por meio da parceria com a Una".

A prefeita da Una Uberlândia, Sandra das Neves Casonato, destaca que o Centro Universitário e a Igreja Família com Jesus escolheram o GLPV como instituição receptora dessas doações porque "ela tem um trabalho sério e comprometido com os mais de 7 mil pacientes que atendem". "É muito importante apoiarmos instituições como o Hospital do Câncer e o Grupo Luta pela Vida", ressalta.

"Anualmente, o Grupo fornece aos pacientes oncológicos mais de 40 mil litros de leite - e a projeção é que o número cresça a cada ano", explica o Coordenador de Marketing do GLPV, Alexandre Oliveira. "Então, a gente precisa muito do apoio da sociedade, de cada pessoa, para que a gente continue entregando essas doações em prol do paciente".

O Hospital do Câncer é um centro de referência para o tratamento do câncer no interior de Minas Gerais, oferecendo atendimento gratuito aos pacientes da cidade e região. "Cada gesto é importante para que a gente ofereça o tratamento da melhor qualidade, com maior qualidade de vida, fornecendo todos os itens necessários para a sequência do tratamento", finaliza Oliveira.

### Sobre a Una

Com 60 anos de tradição em ensino superior, o **Centro Universitário Una**, que integra o **Ecosistema Ânima**, oferece mais de 60 opções de cursos de graduação. Está entre os melhores centros universitários do país, pelo MEC, e é destaque na edição 2019 do Guia da Faculdade, iniciativa da Quero Educação com o jornal O Estado de São Paulo. Pelo ranking, a maioria dos seus cursos foi classificada positivamente com 4 e 5 estrelas. A instituição preza pela qualidade acadêmica e oferece projetos de extensão universitária que reforçam seus pilares de inclusão, acessibilidade e empregabilidade.

Beatriz Ortiz | Assessora de imprensa da Una Uberlândia

## Você gosta de escrever poesias?

Com inscrições abertas até 29 de agosto, 1º Concurso de Poemas da Esperança da UFU vai resultar em um e-book

Você se sente convidado a escrever sobre esperança? Um poema inédito que possa representar e expressar seus anseios acerca do tema? Então, está convidado a participar do 1º Concurso de Poemas da Esperança da UFU. A iniciativa é da Pró-Reitoria de Extensão e Cultura (Proexc) e da Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Uberlândia (Famed/UFU), por meio do projeto "Uso de corantes naturais em Instituições de Saúde (Cores da Esperança)".

As inscrições devem ser feitas até 29 de agosto pelo e-mail [concursodepoemasufu@gmail.com](mailto:concursodepoemasufu@gmail.com). No edital, estão disponíveis todas as informações sobre o concurso. Pode participar qualquer pessoa que atue no contexto da UFU - tanto técnicos administrativos, quanto docentes, estudantes e colaboradores terceirizados. O resultado será divulgado no dia 23 de setembro.

E olha que interessante! O projeto que ampara o Concurso de Poemas prevê a realização de oficinas terapêuticas nas instituições de saúde; desta forma, "os pacientes irão pintar as capas de papelão reciclado com corantes naturais e atóxicos, nas cores amarela, vermelha e azul, respectivamente proveniente do açafraão, urucum e do jenipapo ou anileira. Na sequência, essas capas serão incorporadas ao Livro de Poemas, resultante desse concurso", conforme explica o professor da Famed Fábio Tonissi Moroni, do Departamento de Clínica Médica.

A avaliação, de acordo com Fábio Moroni, será feita por uma banca avaliadora de professores do Instituto de Letras e Linguística (Ileel/UFU), bem como pessoas convidadas - todos com experiência em avaliar esse tipo de gênero textual.

Os poemas dos 30 primeiros colocados serão publicados em um e-book, com ISBN UFU. A publicação será disponibilizada na página da Proexc, com possibilidade de download gratuito. Conhe-



ça mais detalhes sobre o concurso na entrevista abaixo:

### Como surgiu a ideia do 1º Concurso de Poemas da Esperança?

**Fábio Tonissi Moroni** - Ele surge como atividade complementar do projeto de extensão universitária intitulado "Uso de corantes naturais em Instituições de Saúde (Cores da Esperança)". Este concurso é inspirado no Concurso de Poemas da Universidade Federal de São João del-Rei (UFSJ), que é promovido desde o ano 2000. Também, outra inspiração nossa para esse concurso foram os livros cartoneros. Eles são editados artesanalmente, originalmente confeccionados por catadores de papelão da cidade de Buenos Aires ("cartoneros", em Espanhol), que vendiam esses livros nas ruas da cidade, como alternativa de renda, durante a grave crise que ocorreu na Argentina, no início dos anos 2000. Dessa forma, o projeto visa realizar oficinas terapêuticas nas instituições de saúde, onde os pacientes irão pintar as capas de papelão reciclado. Nesse contexto, é oportuno divulgar que no mês de outubro deste ano, o projeto de extensão irá oferecer vagas para inscrição em oficinas abertas à comunidade sobre encadernação artesanal e tingimento do algodão com os corantes naturais, com o apoio do Centro de Tecelagem da Prefeitura Municipal de Uberlândia; e técnicas de cultivo e extração de corantes naturais na Fazenda Buriti, com o apoio da Fundação de Excelência Rural de Uberlândia (Ferub) - também órgão da Prefeitura de Uberlândia. Mais detalhes serão divulgados em data próxima

ao evento, nos canais de comunicação da Proexc e da Famed.

### Por que fazer um concurso de poemas na Faculdade de Medicina?

A Famed vai realizar este concurso em colaboração com a Pró-Reitoria de Extensão e Cultura por dois motivos principais. O primeiro é por ser a Unidade Acadêmica que coordena o projeto de extensão que originou a demanda pelo concurso. Cabe destacar que essa coordenação é sempre realizada de forma coletiva, com a indispensável e valorosa colaboração dos colegas de várias Unidades Acadêmicas da UFU e de outras universidades e institutos de pesquisa, estudantes e profissionais voluntários provenientes da comunidade uberlandense. Além disso, é de amplo conhecimento que todas as formas de manifestações artísticas, incluindo a poesia, possuem um grande potencial terapêutico. Por isso, essas atividades possibilitam um rico diálogo entre Ciências da Saúde e Ciências Humanas. Desse modo, a Faculdade de Medicina sempre possuiu uma forte ligação com a Arte, devido ao fato desta última possuir a capacidade de fortalecer a resiliência das pessoas ao sofrimento decorrente dos males que afligem o corpo e a alma humana.

### Na sua visão, qual a importância deste concurso?

É uma iniciativa relevante para todas as pessoas físicas que atuem no contexto da UFU, em todos os seus campi, pois é um espaço privilegiado para que elas expressem sua sensibilidade poética e sua aptidão artística, deixando os poemas que abordam a temática da esperança como legado para as gerações futuras. Logo, esse concurso é uma excelente oportunidade para revelar novos escritores, como também prestigiar aqueles que possuem uma carreira literária já consolidada.

comunica.ufu.br - Eliane Moreira

## DOAR SANGUE É UM ATO DE AMOR

Agendamento para doação de sangue: 155  
Telefone: Geral: (34) 3088-9200

Correio Eletrônico:  
udi.captacao@hemominas.mg.gov.br

### DOAÇÃO:

Segunda e quarta-feira - das 07:00 às 11:30  
e das 14:00 às 17:00

Terça, quinta e sexta-feira - das 07:00 às 11:30

AV. LEVINO DE SOUZA, 1845 - UJUARAMA - UBERLÂNDIA - MG

## CORTE E PODA DE ÁRVORE

UBERLÂNDIA E REGIÃO

(34) 98829-1421

seragroservicos@outlook.com

**DESDE 1973**

# BAR DOS MORENOS

*Venha e traga sua família!*

- Escaldados
- Porções Diversas
- Pé de porco
- Sucos e Refrigerantes
- Sovertes e Picolés

**3232-4472**

**CERVEJA GELADÍSSIMA E O MELHOR ESPETINHO DA CIDADE!**

**RUA SALVADOR, 555 - UBERLÂNDIA - MG**

## Projetos de extensão do Hospital de Clínicas incentivam e esclarecem sobre doações de sangue, medula e órgãos

Desenvolvidos durante todo o ano, o 'Compartilhe Vida' e o 'Do.ar' promovem eventos e utilizam as redes sociais para difundir as informações mais importantes sobre estes gestos de amor e solidariedade que podem salvar muitas vidas

As doações de sangue e órgãos são formas de providenciar condições de vida para pessoas em risco, sem perda ou prejuízo para quem pratica estes atos de solidariedade. No caso da doação de sangue, uma bolsa de 450 ml pode ajudar a salvar até quatro vidas. Na doação de órgãos, aquilo que não será mais utilizado por uma pessoa pode ser a diferença entre a vida e a morte de alguém.

Em Uberlândia, o banco de sangue fica no Hemocentro, que funciona em uma parceria entre o Governo de Minas Gerais e o Hospital de Clínicas da Universidade Federal de Uberlândia (HC/UFU-Ebserh). Ele é responsável pelo atendimento de cerca de 2 mil doadores por ano, de acordo com dados do próprio órgão. O diretor de Extensão da Humanização do HC, Luiz Henrique Oliveira, comenta sobre os principais obstáculos enfrentados. "A dificuldade na convocação e fidelização de doadores de sangue é um grande problema para as diversas unidades da Fundação Hemominas, tendo em vista a alta demanda de bolsas de sangue necessárias nos hospitais e a frequente baixa nos estoques", afirma.

Apesar da relevância da doação, de acordo com dados do Hemocentro, os estoques de bancos de sangue de Uberlândia estão em estado crítico. Segundo um levantamento compartilhado no início do último mês de junho, o tipo sanguíneo O+ estava com queda de abastecimento de 70%, enquanto o estoque do A+ era ainda mais preocupante, com esta redução chegando a 80%. Diante dessa falta de sangue, o Hemocentro chegou a recomendar a sus-



penção de cirurgias eletivas - conforme notícia publicada pelo Portal Diário de Uberlândia.

### Projetos

A UFU possui dois projetos de extensão voltados para a conscientização sobre a doação de material biológico. O "Compartilhe Vida" é vinculado a duas equipes do Hospital de Clínicas: o Comitê da Agência Transfusional e o Serviço de Humanização. Ele tem por objetivo aumentar o número de doadores de sangue e medula óssea no Hemocentro de Uberlândia e atua na divulgação de temas relacionados à doação tanto nas redes sociais quanto em eventos presenciais ao longo de todo o ano.

Oliveira alega que é função do HC trabalhar para aumentar a quantidade de doações. "Sendo o nosso hospital um dos maiores consumidores do estoque do Hemocentro de Uberlândia, surge a necessidade do 'Compartilhe Vida' auxiliar na captação de doadores, por meio de campanhas, material gráfico educativo, divulgação nas redes sociais e convocação de grupos parceiros. A grande meta do trabalho é evitar a precarização do atendimento oferecido no HC", diz o diretor.

Já o projeto "Do.ar", por sua vez, trabalha na divulgação de campanhas de cons-

cientização sobre a doação de órgãos na cidade de Uberlândia. Ele foi fundado em 2020 pela estudante de Medicina da UFU Débora Cruvinel Ferreira, transplantada renal há 9 anos, e pela médica estudente do mesmo curso Nathalia Paredes, transplantada de córnea.

Desde o início, quando ainda era um projeto à parte da UFU, o objetivo era informar a população, por meio das redes sociais, sobre o processo da doação de órgãos e sobre os transplantes. Em 2021, Ferreira, que estava cursando o primeiro período do curso, precisou fazer um trabalho em grupo sobre doação de sangue. Na ocasião, ela e os colegas produziram um vídeo com pessoas que já precisaram de doação de sangue e usaram o perfil do Do.ar no Instagram para divulgar o trabalho. O vídeo teve bastante sucesso nas redes sociais e, a partir daí, a Rede Humaniza HC-UFU encontrou o grupo e propôs transformar a ação em um projeto de extensão do HC-UFU voltado a informar, orientar e esclarecer dúvidas sobre esta temática de doação de órgãos.

### Procedimentos

Para doar sangue e medula óssea, é necessário agendar um horário no Hemominas, via **site** ou aplicativo. Algumas condições necessárias: ter entre 16 e 69 anos; pesar, no mínimo, 50 kg; não ter doenças crônicas. Já para se tornar doador de órgãos, é preciso conversar com a família e deixar este desejo claro, além de ter registro hospitalar, não apresentar hipertermia, hipertensão e não estar sob efeito de drogas.

comunica.ufu.br - Por: Milena Félix

## Embalagens de alimentos terão alerta sobre excesso de nutrientes

Novas regras entram em vigor em outubro

No dia 9 de outubro de 2022 - entram em vigor as novas regras para rotulagem de alimentos. A novidade do novo modelo é a rotulagem nutricional frontal, um símbolo informativo que deve constar no painel da frente da embalagem. Segundo a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa), o objetivo é esclarecer o consumidor, de forma clara e simples, sobre o alto conteúdo de nutrientes que têm relevância para a saúde.

No novo *design* haverá uma lupa para identificar o alto teor de três nutrientes: açúcares adicionados, gorduras saturadas e sódio. O símbolo deverá ser aplicado na face frontal da embalagem, na parte superior, por ser uma área facilmente capturada pelo nosso olhar. É obrigatória a veiculação do símbolo de lupa com indicação de um ou mais nutrientes, conforme o caso.

Alto conteúdo de açúcar adicionado: em alimentos sólidos e semissólidos o alerta virá quando eles tiverem 15 g ou mais por 100 g do produto.

A quantidade de alerta em alimentos líquidos virá sempre que o mesmo tiver 7,5 g ou mais por 100 ml de alimento.

O excesso de gordura saturada em alimentos sólidos e semissólidos será indicada quando for de 6 g ou mais em cada 100 g.

Em alimentos líquidos, o alerta virá para produtos com 3 g ou mais por 100 ml de alimento.

O sódio virá em destaque em alimentos sólidos e semissólidos quando a quantidade no produto for de 600 mg ou mais em cada 100 g. Nos alimentos líquidos quando constar no produto, 300 mg ou mais por 100 ml.

agenciabrasil.abc.com.br

*"Ser feliz não é ter uma vida perfeita, mas sim reconhecer que vale a pena viver apesar de todos os desafios e perdas"*

## Arte Placas Petrucci

PLACAS PARA FORMATURAS, Placas Comemorativas, Identificação e p/ Túmulos, Plaquetas p/ Patrimônio, Letras e Números em Geral, Placas de Aço, Acrílico e de Vidro

3215-3590 - FAX: 3215-5377

Av. João Bernardes de Souza, 08  
B. Roosevelt-arte.placas@netsite.com.br



CONTÁBIL

## CONTABILIDADE:

COMERCIAL, INDUSTRIAL E ESCRITURAS

José Antônio Fernandes

(34) 3212-4444

Rua Claudemiro José de Souza, 323 - Bairro Brasil

## Você consegue reconhecer a compulsão alimentar?

Para quem ainda não conhece, a compulsão alimentar é a prática recorrente de comer excessivamente e de modo descontrolado em um curto espaço de tempo, além de ser em uma quantidade maior que o organismo realmente necessita, conforme define o Blog da Saúde. Além disso, os sentimentos de culpa ou arrependimento costumam acompanhar os episódios compulsivos.

Segundo Rafael Marques Soares, nutricionista e pesquisador do Instituto de Pesquisa do Hospital do Coração de São Paulo, o primeiro ponto a ser esclarecido é que a compulsão alimentar é um sintoma que se manifesta como um comportamento de algumas doenças psiquiátricas, entre elas o Transtorno da Compulsão Alimentar (TCA).

Ele pontua que nem todo episódio de compulsão é considerado o transtorno em si. Pode acontecer de, em momentos específicos, existirem exageros alimentares, até compulsão mesmo, mas que por si só não configuram um quadro clínico. Essa diferenciação é importante porque esse sintoma, que faz parte do TCA, tem critérios de diagnóstico bem estabelecidos.

“Hoje com as redes sociais vemos pessoas que postam foto de dois brigadeiros e falam: ‘nossa, tive uma compulsão’. Ou que comeram duas fatias de pizza ou um pedaço a mais de bolo de aniversário. A partir daí, outras pessoas começam a se questionar se estão tendo uma compulsão por fazerem algo parecido. Por conta desses modismos dietéticos, por essa preocupação exagerada e até por algum desserviço que as redes sociais prestam, é preciso diferenciar bem o que pode ou não ser sintoma de doenças graves como, por exemplo, bulimia e TCA. Dissociar isso um pouco para que as pessoas não fiquem desnecessariamente culpadas ou preocupadas por estarem comendo normal”, explica.

Por isso, é importante ficar atento aos sinais, principalmente se a situação descrita lá no comecinho tem se tornado uma rotina na sua vida. Uma vez que pessoas com compulsão alimentar podem estar lutando para lidar com a tristeza, a raiva, o estresse, a ansiedade e outros sentimentos e emoções.

### Qual é o limite entre a fome e a vontade de comer?

Sentir fome, além de saudável, é fundamental. Afinal, é assim que nosso corpo obtém a energia necessária para se manter em funcionamento. Acontece que esse ato tão natural pode, por alguma razão, ficar desregulado.

### A compulsão alimentar pode ser responsável pelo surgimento de outras doenças?

Sim! Por envolver o consumo excessivo de alimentos e, na maioria das vezes, estamos falando de ultraprocessados, a compulsão alimentar pode se configurar como fator de risco para o surgimento de doenças como: obesidade, hipertensão, diabetes, doenças cardiovasculares e câncer.

Também pode estar associada à anorexia, bulimia, entre outros transtornos. Pode ainda indicar ou levar ao agravamento de quadros depressivos, ansiosos, outros transtornos alimentares, abuso de substâncias e problemas com a autoimagem corporal.

“Quando o episódio se conclui a sensação de fracasso, de remorso, incapacidade e descontrole é muito grande. E isso monta um ciclo muito ruim na vida desse indivíduo, que fica abalado emocionalmente. Ele está com alguma questão da vida que o impulsiona a comer, e aí come porque está ansioso. Quando termina o episódio, a ansiedade não diminuiu com o alimento. Agora ela está aumentada. Como resolver isso? Comendo de novo. Então ele entra nesse ciclo: está ansioso porque comeu muito ou comeu muito porque está ansioso”, explica o nutricionista.

### Como é feito o tratamento?

O tratamento do transtorno de compulsão alimentar, quando assim se configura, envolve o acompanhamento com psicólogo, psiquiatra e nutricionista. O primeiro passo é avaliar critérios diagnósticos, investigar a possibilidade de transtornos associados e compreender a complexidade da temática. Também é importante o apoio da rede familiar e uma abordagem sem estigmas para entender melhor o que se passa com essa pessoa e, assim, direcionar adequadamente o tratamento.

saudebrasil.saude.gov.br

## CAMARU 2022 EM UBERLÂNDIA-MG

57ª EXPOSIÇÃO AGROPECUÁRIA  
DO SINDICATO RURAL DE UBERLÂNDIA-MG



### VEJA AS ATRAÇÕES DESTE ANO:

- 26/08 – Henrique e Juliano / Diego e Victor Hugo
- 27/08 – Abertura Rodeio / Guilherme e Benuto
- 30/08 – Alok / Gustavo Miotto
- 31/08 – Rionegro e Solimões / Aniversário de Uberlândia
- 02/09 – Zé Neto e Cristiano / Netto e Henrique
- 03/09 – Jorge e Mateus
- 06/09 – Cabaré (Leonardo e Bruno e Marrone)

*"As montanhas da vida não existem apenas para que você chegue no topo, mas para que você aprenda o valor da escalada"*



PRODUTOS QUÍMICOS  
PARA LIMPEZA E MANUTENÇÃO

3292-6100

DESDE 1987



José Carlos - 98829-1421  
seragroservicos@outlook.com  
@seragromoveisrusticos

- ✓ Móveis Rústicos
- ✓ Móveis madeira demolição
- ✓ Paletes, ✓ Pranchas, ✓ Bolachas
- ✓ Placas entalhadas

Av. Dr. Vicente Salles Guimarães, 1630  
Alto Umarama - Uberlândia-MG